

医療ソーシャルワーカーのストレスマネジメント

やりがいをもって仕事をするために

● B5判・174頁
● 定価2,750円(本体2,500円+税10%)
● 2020年4月発行予定
ISBN978-4-8058-8119-4

編著
杉山明伸
保正友子
檜木博之

“離職”を考えたときに
読んでみてください

編者らの調査によりMSWの離職要因を分析し、実際的なストレスケアを紹介する。それぞれの働く環境と業務の特性を踏まえたうえで、困難な状況として普遍性の高い事例やQ&Aなど、共感が得やすく活用しやすいケースを取り上げた。具体的な解決の手引きを会得できる。

MSWの仕事に活かせる

ワーク・エンゲイジメント
逃げる
レジリエンス
認知コントロール
SOC (Sense of Coherence)

5つのストレス対応法を紹介します



第1章 病院で働くということ	1. よく見る光景、よくある状況 2. 病院という職場
第2章 医療ソーシャルワーカーのストレス	1. 職場と離職の関係 2. 離職の要因を知る
第3章 続けるためのストレスマネジメント	1. ストレスを「ケア」する 2. 管理者にできること
第4章 元気に仕事をするためのQ&A おわりに	—10年後も医療ソーシャルワーカーであるために

主要目次

FAX申込書 FAX. 011-252-0828

コード	書名	定価	部数
8119	医療ソーシャルワーカーのストレスマネジメント	2,750円 (本体2,500円+税10%)	部

※お支払い方法が振込の場合、送料サービス。 ※ご注文の受付からお届けまでに、1週間～10日程度かかります。
※発行され次第お送りします。

年 月 日

お届け先 ご住所 (必須)	<input type="checkbox"/> ご自宅 / <input type="checkbox"/> 勤務先(ご名称・部署名・ご担当者名をご記入ください)		電話 (必須)	
	〒		FAX	
ご名称 ご自宅の方は 記入不要です	お支払い方法 →どちらかをお選びください→	<input type="checkbox"/> 代金引換 ※一部、お取扱い できない地域が ございます。	希望曜日	<input type="checkbox"/> 平日 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input type="checkbox"/> 指定無 ※日程の指定はできません ※「振込」を選んだ場合、曜日・時間の指定はできません ※電話番号が無記入の場合、代金引換でのお届けはできません
部署名 ご自宅の方は 記入不要です			希望時間	<input type="checkbox"/> 9~12時 <input type="checkbox"/> 12~14時 <input type="checkbox"/> 14~16時 <input type="checkbox"/> 16~18時 <input type="checkbox"/> 18~20時 <input type="checkbox"/> 19~21時 <input type="checkbox"/> 指定無
お名前 (ご担当者) (必須)			代引手数料 300円 ※ご購入5,500円(税込)未満の場合、別途送料がかかります	
必要書類			見積書(通) 納品書(通) 請求書(通)	

出版社使用欄 (記入不要)	コード	売上日	売上No.	区分	社員	業種	方法	請納	場所	用紙	売上	支払	支払期日
------------------	-----	-----	-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	------

★お客様の個人情報のお取り扱いについて 個人情報保護管理者 取締役総務部長 Tel. 03-3834-5810
弊社はお客様の個人情報を商品の発送・納品、代金の請求、入金確認、返金、サービス実施、弊社の商品・サービス・催し物のご案内、これらの確認のための連絡に使用します。弊社は法令に基づく場合を除いて、お客様の個人情報を当該本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。弊社はお客様によりよいサービスの提供のため、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、適切な管理を実施させて業務の一部を外部に委託します。お客様が弊社に個人情報を与えることは任意ですが、お客様が弊社に個人情報を与えない場合には、弊社からの返信やサービスの提供ができない場合がありますのであらかじめご了承下さい。お客様には、ご自身の個人情報の利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除の要求、利用又は提供の拒否をする権利があります。必要な場合には、右記の窓口までご連絡下さい。【個人情報開問合わせ窓口】中央法規出版株式会社 札幌営業所長 (20200304)

