

認知症ケア特別研修 自立支援

開催要綱

趣旨 「認知症の人本人と自立支援の理解」に焦点を当て、認知症の原因疾患、中核症状、行動・心理症状及び心身の機能について理解した上で、認知症の人の残存機能を維持、向上するということと、その支援について学びます。また、その一助として、音楽療法と運動療法に関してのエビデンスや効果について学び、その可能性について考えます。

<この研修のポイント>

- 認知症に関する基本的知識や認知症ケアの理念等を再確認できます
- 認知症の人の残存能力の維持・向上を目指す意義と、その自立支援について考えます
- 認知症予防や心身機能の回復に向けた音楽療法・運動療法について学びます

<こんな方におすすめ>

- 認知症のある方の生活を支える視点や自立支援について理解を深めたい方
- 認知症のある方一人ひとりに寄り添った支援の在り方を考えたい方
- 現場で活用できる非薬物療法の工夫や実践方法を身につけたい方

開催形式

オンライン（オンデマンド配信）

対象

認知症介護に携わる職員（社会福祉施設・社会福祉協議会等の職員）
高齢者福祉施設・事業所の施設長・管理者・看護師・相談援助職員など

配信期間

令和8年6月10日（水）～7月31日（金）

研修費用

会員・準会員 5,000円 非会員 12,000円

申込期間

令和8年4月10日（金）～5月8日（金）

受講可否

令和8年5月15日（金）までにご連絡します。

プログラム

時間	研修科目	研修内容
約60分	講義1 「認知症に関する基本的知識と認知症ケアの理念」	認知症の原因疾患、中核症状、行動・心理症状について学び、認知症ケアの理念を理解し、自立支援という観点から、認知症ケアの目標について考えます。
約90分	講義2 「認知症の人の生活障害の理解と自立支援」	認知症の基礎とケアの理念について理解した上で、認知症の人の生活障害について学び、本人の残存機能を維持、向上することの意義や、その支援方法について考えます。
約90分	講義3 「非薬物療法としての音楽療法と運動療法」	認知症予防や機能回復に対して、非薬物療法として注目される音楽療法や運動療法について、そのエビデンスや効果と、実践へ取り組む方法について学びます。

※本研修は、令和7年度に実施した「認知症ケア特別研修A 自立支援」と同内容です。